



POTENZIATIVA®

Il ruolo della prevenzione proattiva nel contrastare le patologie correlate all'età.

I pazienti over-65 (silverage) costituiscono una categoria di individui estremamente eterogeneo per l'ampia variabilità di fattori culturali, sociali ed educazionali che li contraddistinguono. Un fenomeno su scala mondiale è il progressivo aumento della popolazione anziana che costituisce una larga porzione della popolazione totale. Questo fenomeno demografico procede unitamente ad un incremento delle patologie croniche e debilitanti associate con l'avanzamento dell'età ed a un loro impatto sui costi della sanità pubblica. Da ciò deriva che una maggiore conoscenza dei meccanismi alla base delle malattie correlate all'età è estremamente importante per migliorare la strategia per il mantenimento di un buono stato di salute nell'anziano e programmare i possibili interventi terapeutici e specialmente sullo stile di vita.

Nel centro medico Potenziativa coordinato dal Dott. Claudio Tavera, Specialista in Medicina dello Sport ed esperto in Medicina Antiaging (Certificazione A4M - USA), l'approccio con il paziente è soprattutto integrato ovvero sia parte da un'analisi dello stato di salute a 360 gradi che annovera oltre ad una visita medica accurata anche la possibilità di effettuare valutazioni diagnostiche rientranti nella medicina di precisione quali:

- Esami ematochimici con panels di analisi più articolati rispetto a quelli di routine.
- **Analisi del microbiota intestinale** che permette di individuare la composizione dei batteri intestinali. Con questo test si riesce a capire se un batterio ha preso il sopravvento sugli altri, se sono presenti batteri pro-infiammatori o se vi è una carenza di batteri benefici (es. lattobacilli e bifidobatteri). I batteri benefici presenti nell'apparato gastrointestinale giocano un ruolo importante nella digestione ed assimilazione dei cibi e hanno una forte influenza sulla regolazione del sistema immunitario. Infatti, uno squilibrio intestinale (disbiosi) è associato ad un basso, ma costante, livello di infiammazione che, spesso, porta allo sviluppo di leaky gut o "intestino gocciolante". I sintomi collegati a leaky gut e infiammazione intestinale possono sfociare in: intolleranze alimentari, problemi di digestione, colite, sovrappeso e obesità, malattie autoimmuni e depressione. Il report dell'analisi del microbiota comprende anche consigli alimentari ed indicazioni di integratori e probiotici utili per ristabilire il corretto equilibrio batterico intestinale.
- **Test del Dna** ovvero l'analisi del corredo genetico dell'individuo con cui si ottiene un referto medico specialistico caratterizzato nel dettaglio da:



UPGRADE YOUR HEALTH

Marchio sviluppato da Medwellness & SPA Srl



- Una lista di esami clinici specifici per valutare lo stato di salute della persona
- Indicazioni su specifici alimenti da inserire o eliminare dalla dieta
- Indicazioni su specifici nutrienti da integrare nell'alimentazione
- Indicazioni su come ottimizzare lo stile di vita
- Indicazioni su trattamenti e terapie naturali da valutare.

- **Test su markers salivari:** valutazione di parametri ormonali e dei loro ritmi circadiani (pe. DHEA, Cortisolo, Testosterone, Estrogeni, Melatonina), infiammazione silente (Interleuchina 6) e stress ossidativo (DPPH). Il vantaggio di quest'esame è che oltre ad essere più preciso rispetto alla rilevazione degli stessi parametri con gli esami del sangue, permette l'esecuzione in autonomia di molteplici misurazioni nell'arco della giornata solo grazie a dei semplici prelievi di saliva. Questo tipo di valutazione risulta estremamente importante, per esempio, per analizzare i disturbi del sonno e da stanchezza cronica.

- **Test per la rilevazione di metalli pesanti tossici:** si effettua su campione di urine e serve a quantificare la presenza di tali elementi derivanti da contaminazione di varia origine (ambientale, alimentare, farmacologica, vaccini, etc.). Tra di essi figurano mercurio, piombo, cadmio, alluminio e arsenico che, essendo tossici per il nostro corpo, vanno ad interferire irrimediabilmente con le funzioni cellulari e con l'equilibrio dei nutrienti essenziali. La terapia chelante endovenosa con EDTA che eseguiamo presso Potenziativa o quella per via orale con DMPS o DMSA, permette di eliminare tali elementi tossici attraverso le urine.

- **Analisi dello stress ossidativo:** rileva la quantità di radicali liberi presenti nell'organismo e la risposta antiossidante, atta a contrastarli. Uno squilibrio di quest'ultima costituisce uno dei fattori di invecchiamento cellulare che è auspicabile monitorare per mantenere una corretta condotta "antiaging".

In Potenziativa si eseguono trattamenti endovenosi quali l'Ossigeno-Ozonoterapia Sistemica e l'I.V. Therapy (terapia infusione con vitamine, minerali ed aminoacidi) che si prestano a contrastare l'accumulo di danno biologico generato da fattori di rischio per le malattie correlate all'età che vengono quantificati anche con i suddetti tests. Trattandosi di terapie rientranti nell'ambito della Medicina Rigenerativa, funzionano non alla stregua di un classico farmaco bensì di uno stimolo che attiva l'induzione di meccanismi autoriparatori dell'organismo.

INFO

Centro Medico Potenziativa
Dr Tavera
Via Primo Tatti 1/B, Como
+39 031 264343
+39 327 3092327
www.potenziativa.com
info@potenziativa.com
@potenziativa
@potenziativa



The role of proactive prevention in counteracting age-related diseases

Patients over-65 (silver age) represent an extremely heterogeneous category of individuals due to the wide variability of cultural, social and educational factors that characterize them. A worldwide phenomenon is the progressive increase of the elderly population that constitutes a large portion of the total population. This demographic phenomenon proceeds along with an increase in chronic and debilitating diseases associated with advancing age and their impact on public health costs. Hence, a greater knowledge of the mechanisms underlying age-related diseases is extremely important in order to improve the strategy for maintaining a good health status in the elderly and to plan possible therapeutic and especially lifestyle interventions.

In the *Potenziativa* medical center directed by Dr. Claudio Tavera, MD, Post Graduate in Specialist in Sports Medicine (Board Certified A4M – USA), and expert in Antiaging Medicine (A4M Certification - USA), the approach with the patient is mainly integrated, starting from an analysis of the health status at 360 degrees that includes in addition to a deep medical examination also the possibility to perform diagnostic evaluations belonging to precisional medicine such as:

- **Deep Blood and urine analysis panels**
- **Gut microbiota Analysis:** it allows to identify the composition of gut bacteria. Through this test it is possible to identify if one bacteria has taken over from the others, if there are any pro-inflammatory bacteria or if there is a lack of good bacteria (e.g. lactobacilli and bifidobacteria). The good bacteria present in the gastrointestinal tract play an important role in the digestion and assimilation of food and have a strong influence on the regulation of the immune system. In fact, an intestinal imbalance (dysbiosis) is associated with a low, but consistent, level of inflammation that often leads to the development of leaky gut. Symptoms related to leaky gut and gut inflammation include: food intolerances, digestive problems, colitis, obesity, autoimmune diseases and depression. The report with the results of the analysis of the microbiota also includes dietary advices and prescriptions of supplements and probiotics useful to restore the correct intestinal bacterial balance.
- **DNA test:** is the analysis of the genetic code of the individual with which you get a specialized medical report characterized in detail by:
 - a list of specific clinical results useful for evaluating the health status of the individual
 - a prescription of specific foods to be included or eliminated from the diet
 - a prescription of specific supplements to be integrated into the diet
 - advices in order to optimize lifestyle
 - a prescription of treatments and natural therapies

Saliva markers tests: evaluation of hormonal markers and their circadian rhythms (e.g. DHEA, Cortisol, Testosterone, Estrogen, Melatonin), silent inflammation (Interleukin 6) and oxidative stress (DPPH). The advantage of this test is that in addition to being more accurate than the detection of the same parameters on the blood, it allows to the patient the execution of multiple measurements over the course of the day thanks to simple self-managed saliva samples. It is extremely important for example to analyze sleep disorders and chronic fatigue.

Toxic heavy metals Analysis: it is performed on a urine sample and is used to quantify the presence of these elements resulting from contamination of various origins (environmental, food, drug, vaccines, etc.). Among them are mercury, lead, cadmium, aluminum and arsenic. They are toxic for the human body because they interfere with cellular functions and the balance of essential nutrients. With chelation therapy, intravenous with EDTA or oral with DMPS or DMSA, these toxic elements can be mobilized and excreted with urine.

Oxidative stress Analysis: it detects the amount of free radicals and the antioxidant response of the body to counteract them. It is one of the factors of cellular aging that is worth to monitor within a proper "antiaging" prospective.

In *Potenziativa* the use of intravenous treatments such as Systemic Oxygen-Ozone Therapy and IV Therapy (infusional therapy with vitamins, minerals and amino acids) lends itself to act against the accumulation of biological damage generated by risk factors for age-related diseases that are also quantified with these tests. Since these therapies are part of Regenerative Medicine, they do not work as a classic drug but as a stimulus that activates the induction of self-repair mechanisms of the body.



L'IV THERAPY (flebo con vitamine, minerali ed aminoacidi) viene utilizzata in combinazione con l'Ossigeno-Ozonoterapia Sistemica nei programmi terapeutici previsti da *Potenziativa*

IV THERAPY (IV drip with vitamins, minerals and amino acids) is used in combination with Systemic Oxygen-Ozone Therapy in the following cases therapeutic programs provided by *Potenziativa*