

OSSIGENO ED OZONO ELISIR DI GIOVINEZZA... E NON SOLO

L'OSSIGENO-OZONOTERAPIA SISTEMICA ENDOVENOSA E' UNO STRUMENTO TERAPEUTICO AVENTE UN RUOLO FONDAMENTALE ENTRO I PROGRAMMI DI WELLNESS MEDICALE PREVISTI DAL PRIMO CENTRO ITALIANO DI MEDICINA POTENZIATIVA COORDINATO DAL DOTT. CLAUDIO TAVERA.

Egregio Dottore, cos'è l'ozono?

L'ozono è una molecola composta da tre atomi di ossigeno, presente in natura e prodotta anche dai globuli bianchi del nostro corpo per mantenere la difesa immunitaria. In medicina la usiamo in miscela con l'ossigeno in una pratica terapeutica che spazia dalla gestione di patologie muscolo scheletriche come l'ernia del disco ad uno spettro esteso di malattie di pertinenza internistica fino al potenziamento della condizione di benessere dell'individuo.

Si tratta di Medicina Alternativa?

Assolutamente no. In Italia abbiamo tre società scientifiche riconosciute dal Ministero della Salute che riconoscono le applicazioni dell'Ossigeno-Ozonoterapia come rientranti nell'alveo delle medicine non convenzionali. Purtroppo tuttora ancora molti colleghi medici sottovalutano questa disciplina e non di rado ne screditano a priori i fondamenti scientifici. E' una pratica che deve essere svolta direttamente dal medico avente formazione specifica o, in alcune sue applicazioni, da paramedici sotto stretta supervisione medica.

L'applicazione nella forma Sistemica Endovenosa come funziona?

Questa e' la modalita' di applicazione che nel nostro centro medico prediligiamo ed utilizziamo in maggior misura vista l'ampia gamma di benefici che essa genera nell'organismo. Consiste nell'effettuazione di un prelievo di sangue dal paziente di circa 200 ml entro un apposito kit sterile monouso a circuito chiuso. Il sangue dopo essere stato miscelato per qualche minuto con l'ossigeno e l'ozono prodotto da un particolare strumento elettromedicale viene reinfuso nel paziente. La durata del trattamento è di circa 15-20 minuti e la seduta deve essere ripetuta idealmente due volte alla settimana per circa 5 settimane al fine di generarne progressivamente il massimo effetto. A seguire si consigliano dei richiami periodici, idealmente una seduta ogni tre settimane.

Quali sono i benefici sul paziente?

L'ozono, essendo una molecola più attiva rispetto all'ossigeno che respiriamo, va a modulare in maniera naturale quelle che anche in medicina antiaging e funzionale si definiscono risposte "adattogene" dell'organismo ovvero il miglioramento della reazione dello stesso a stimoli stressogeni di natura fisica o psichica. Si traduce in: miglioramento della risposta immunitaria ed anti-infiammatoria, aumento del rilascio di ossigeno ai tessuti, potenziamento della risposta detossinante ed anti-ossidante. Riguardo a quest'ultima funzione, l'ossigeno-ozonoterapia sistemica attualmente è l'unica terapia medica per cui esiste un'evidenza scientifica sull'essere efficace nella riduzione dei radicali liberi che il



UPGRADE YOUR HEALTH

Marchio sviluppato da Medwellness & SPA Srl



Dott. Claudio Tavera
Specialista in Medicina dello Sport
Certificato A4M American Board
of Antiaging and Regenerative
Medicine - USA
Membro Board Scientifico Nuova
FIO (Federazione Italiana di
Ossigeno-Ozonoterapia)

*Specialist in Sports Medicine
A4M Certificate American Board
of Antiaging and Regenerative
Medicine - USA
Member Scientific Board New FIO
(Italian Federation of Oxygen-Ozone
Therapy)*

nostro corpo produce in varie condizioni patologiche ed in relazione alla progressione dell'invecchiamento cellulare. Questo dato avvalorato ulteriormente il considerare questa terapia come un efficace trattamento anti-invecchiamento.

In cosa vertono i programmi di "medical wellness" del vostro centro medico POTENZIATIVA?

Sostanzialmente prevediamo quattro programmi principali di cura e follow up medico in cui l'ossigeno-ozonoterapia sistemica si utilizza in combinazione con dei protocolli personalizzati di flebo (IV Therapy) contenenti vitamine, minerali ed aminoacidi unitamente a test diagnostici specifici per ogni programma:

-“Energia e vitalità”: volto ad incrementare e migliorare la performance mentale e fisica ed a ridurre i tempi di recupero da stress. Utile per chi soffre anche di sindrome da stanchezza cronica/fibromialgia e problemi del sonno. Molto valida nei postumi negativi da Covid 19 (Sindrome Long Covid) quali stanchezza e perdita di memoria.

-“Calo Peso”: per contrastare sovrappeso, fame nervosa e ritenzione idrica tramite un'azione migliorativa sul metabolismo e rimozione di tossine unitamente alla consulenza nutrizionale e, per chi lo desidera, alla prescrizione personalizzata di schemi di allenamento.

-“Detox medicale”: volto a rimuovere l'eccesso di tossine accumulate nell'organismo per cattive abitudini nutrizionali, abuso di alcool e/o farmaci o per eliminare metalli pesanti quali alluminio, mercurio, cadmio, etc (in combinazione con terapia chelante a base di EDTA) assorbiti in conseguenza dell'inquinamento ambientale (smog, alimenti, amalgame dentali, creme solari, make-up, etc).

-“Prevenzione e well-aging”: valida per una buona parte delle fasce d'età ed in particolare per gli over 65 (silver age). Utile per prevenire, contrastare e rallentare l'insorgenza delle patologie cronico-degenerative conseguenti all'accumulo di danno cellulare subentrante con l'incedere dell'età. Questo programma ha uno scopo preventivo e di mantenimento del proprio stato di salute sano.

E' importante sottolineare che tutti i programmi includono una visita medica iniziale ed un follow up continuativo nell'ottica di un approccio integrato alla situazione clinica del paziente, a 360 gradi e non mono-specialistico.

INFO

Centro Medico Potenziativa
Dr Tavera
Via Primo Tatti 1/B, Como
+39 031 264343
+39 327 3092327
www.potenziativa.com
info@potenziativa.com
@potenziativa
@potenziativa



OXYGEN AND OZONE ELIXIR OF YOUTH... AND MUCH MORE

SYSTEMIC INTRAVENOUS OXYGEN OZONE THERAPY IS A THERAPEUTICAL TOOL WITH A PIVOTAL ROLE IN THE MEDICAL WELLNESS PROGRAMS PROVIDED BY THE FIRST ITALIAN CENTER OF ENHANCEMENT MEDICINE DIRECTED BY DR. CLAUDIO TAVERA.

Dear Doctor, what is ozone?

Ozone is a molecule consisting in three oxygen atoms, existing in nature and also produced by the white blood cells of our body in order to maintain a proper immune defense. In medicine we use it in a mixture with oxygen for a therapeutic practice that ranges from the management of musculo-skeletal disorders such as back pain related to discal herniation to a broad spectrum of diseases of internal medicine up to the enhancement of the wellbeing of the individual. Is it considered Alternative Medicine? Absolutely not. In Italy we have three scientific organizations authorized by the Ministry of Health that recognize the applications of Oxygen-Ozone Therapy as belonging to "not-conventional" medicine. Unfortunately, many medical colleagues still ignore this difference and often discredit this discipline and its scientific basis. It is a practice that must be administered directly by a doctor who attended specific training courses or, in few applications, by nurses under strict medical supervision.

How does the Systemic Intravenous application work?

This is the way of application that we mostly use in our medical center, according to the wide range of benefits that it generates in the body. It consists in drawing a blood sample of about 200 ml from the patient in a sterile disposable closed circuit kit. The blood, after being mixed for a few minutes with oxygen and ozone produced by a specific medical machine, is reinfused back to the patient. The treatment lasts about 15-20 minutes and the session should ideally be repeated twice a week for about 5 weeks in order to progressively generate the maximum effect of the treatment itself. Single maintenance treatments are recommended, ideally once every three weeks.

Which are the benefits on the patient?

Ozone, being a more active molecule than the ordinary oxygen, modulates in a natural way what in antiaging and functional medicine are so-called "adaptogenic" responses of the body, that consist in the improvement of the reaction of the body itself to psycho-physical stressors. These responses are: improvement of the immune and anti-inflammatory function, increased release of oxygen to tissues, enhancement of the detoxification and anti-oxidant barrier. Regarding the last one, systemic oxygen-ozone therapy is currently the only medical treatment for which there is scientific evidence of being effective in reducing free radicals that our body produces in various pathological conditions and in relationship to the progression of cellular aging. This data further supports to consider this therapy as an effective anti-aging treatment.

Which are the main targets of the medical wellness programs provided in POTENZIATIVA medical center?

Basically, we offer four main programs of treatments and medical follow-up in which systemic oxygen-ozone therapy is used in combination with IV therapy protocols containing vitamins, minerals and amino acids along with specific diagnostic tests for each program. These are the following:

-**"Energy and Vitality"**: aimed to increase mental focus and physical performance as well as for reducing fatigue. Useful for those who also suffer from chronic fatigue syndrome/ fibromyalgia and sleep problems. Applicable in the sequelae of Covid 19 (Long Covid Syndrome) as tiredness, foggy brain and memory loss.

-**"Weight Loss"**: in order to treat overweight, food cravings and water retention through an improvement of body metabolism and toxins flushing out together with nutritional style follow up and personalized prescription of physical activity schemes.

-**"Medical Detox"**: aimed at removing excess of toxins accumulated in the body due to nutritional disorders, alcohol and / or medications abuse or in order to eliminate heavy metals such as aluminum, mercury, cadmium, etc (in combination with EDTA-based chelation therapy) caused by environmental pollution (smog, food, dental amalgams, sunscreens, make-up, etc).

-**"Prevention and well-aging"**: suitable for individuals of a wide range of age and in particular for over 65 (silver age). Useful to prevent and slow down the onset of chronic degenerative diseases resulting from the accumulation of cellular damage occurring with age. This program has a preventive purpose and maintenance of a healthy condition. It is important to underline that all programs start with a medical examination and they proceed with a constant follow up in a perspective of delivering an integrated approach to the patient's overall clinical situation.



L'IV THERAPY
(flebo con vitamine, minerali ed aminoacidi) viene utilizzata in combinazione con l'Ossigeno-Ozonoterapia Sistemica nei programmi terapeutici previsti da Potenziativa

IV THERAPY
(IV drip with vitamins, minerals and amino acids) is used in combination with Systemic Oxygen-Ozone Therapy in the following cases therapeutic programs provided by Potenziativa