

POTENZIATIVA

Il nuovo benessere

IL DOTT. CLAUDIO TAVERA, SPECIALISTA IN MEDICINA DELLO SPORT E UNO DEI POCHISSIMI MEDICI ITALIANI CERTIFICATI NEGLI USA DALL'A4M IN MEDICINA ANTIAGING E RIGENERATIVA, ILLUSTRÀ I SERVIZI OFFERTI DA "POTENZIATIVA", IL NUOVO CENTRO MEDICO APPENA APERTO IN CITTA' MURATA A COMO ED ORIENTATO ALLA MEDICINA PREVENTIVA E DEL BENESSERE.

Egregio Dottore, ci può spiegare perché si definisce POTENZIATIVA? Si chiama così per un motivo particolare?

Ebbene, con la creazione di questo centro medico vogliamo render concreto il messaggio lanciato nell'ultimo Codice di deontologia medica del 2014 quando si è iniziato a parlare di una disciplina emergente definita Medicina Potenziativa che aveva come obiettivo principale l'ottimizzazione dello stato di salute tramite il potenziamento delle capacità psicofisiche dell'individuo. Il potenziamento biologico dell'organismo in un soggetto etichettato sommariamente come sano è il primum movens per poter ritardare l'insorgenza dei fattori di rischio di quelle patologie correlate all'avanzare dell'età.

Quali sono le aree principali di intervento?

Abbiamo in sostanza quattro macroaree di riferimento che abbracciano dei malesseri ed esigenze comuni ad una larga fascia della popolazione: aumentare l'energia fisica e mentale specialmente negli individui con stress psico fisico, stanchezza cronica e problemi della qualità del sonno; detox medicale per problemi legati a disordini nutrizionali, abuso di farmaci e alcool; raggiungimento del peso ideale tramite interventi oltreché sullo stile alimentare e l'attività fisica anche sul miglioramento del metabolismo basale e l'eliminazione di tossine. Infine, la prevenzione intesa come "Lifestyle Medicine", che oserei definire "proattiva" e il well-aging specialmente per gli over 65.

Come raggiungete questi obiettivi sul paziente?

Innanzitutto il nostro paziente preferiamo considerarlo "persona assistita" a giustificare l'approccio alla persona a 360 gradi che caratterizza la medicina potenziativa nonché il nostro metodo di medicina integrata. Oltre ad una diagnostica di primo e secondo livello tra cui annoveriamo analisi del DNA, test ormonali e markers infiammatori su campione di saliva e analisi del microbiota Intestinale, il core del nostro metodo riguarda specialmente cicli terapeutici a base di una combinazione di terapie praticate per via endovenosa. Queste ultime sono l'Ossigeno-Ozonoterapia Sistemica e la cosiddetta I.V. Therapy.



Ci potrebbe spiegare in cosa consistono queste terapie?

L'Ossigeno-ozonoterapia Sistemica, un tempo chiamata GAET o "autoemo", consiste nella miscelazione con ossigeno e ozono di una piccola quantità di sangue prelevata temporaneamente dalla vena del paziente entro un kit sterile monouso per poi venir reinfusa. Questo trattamento migliora la risposta antiossidante dell'organismo, l'ossigenazione dei tessuti, modula la risposta immunitaria e riduce gli stati infiammatori cronici. Per I.V. therapy intendiamo invece dei protocolli particolari di flebo a base di vitamine, minerali ed aminoacidi che oltre a ripristinare il corredo ottimale di queste sostanze già presenti nel nostro corpo, ottimizza le funzioni metaboliche e di detossinazione. Entrambi i trattamenti, negli ultimi dieci anni di esperienza lavorativa, li ho protocollati e somministrati entro programmi curativi ad azione rigenerante per migliaia di utenti di famose medical spa italiane ed internazionali afferenti al turismo medicale e del benessere riscontrando dei risultati eccezionali.

"Upgrade your health" è il vostro slogan. Come lo commenterebbe?

La nostra salute necessita di un approccio medico nuovo, "aggiornato" nel poter gestire i cambiamenti subentranti che ci impone l'ambiente in cui viviamo ed il nostro stile di vita. L'intervenire sul potenziamento della vitalità che ci riserva la nostra età biologica è la chiave per assicurarci un invecchiamento di successo considerando l'incremento progressivo della vita media della popolazione generale e la parallela necessità di arginare l'impatto che hanno la gestione della malattia e della relativa riabilitazione sul sistema sanitario di una nazione.

potenziativa.com
 (+39) 031 264343
 Via Primo Tatti 1B - Como



CLAUDIO TAVERA, MD, POST GRADUATE IN SPORTS MEDICINE AND BOARD CERTIFIED IN USA BY THE A4M IN ANTIAGING AND REGENERATIVE MEDICINE SHOWS THE FACILITIES OF THE BRAND NEW MEDICAL CENTER, POTENZIATIVA, JUST OPENED IN THE HEART OF THE HISTORICAL TOWN OF COMO TO ADDRESS PREVENTIVE MEDICINE AND WELLBEING

Why have you called it POTENZIATIVA? Is there a particular reason?

We have set up this medical center in order to deliver a concrete message mentioned in the last Deontological Medical Code, 2014 in which a new, emerging branch of medicine called, Medicina Potenziativa (Enhancement Medicine) was defined whose target is to optimize the health status of an individual through the enhancement of his or her psycho-physical performance. The biological enhancement of an individual considered "healthy" at first glance is the first step needed in order to delay the emerging risk factors that lead to the age-related diseases.

Which are the main areas of intervention?

Basically we have four macro-targets involving illnesses and common health issues among the population: to increase mental and physical energy in those individuals suffering psycho-physical stress, chronic fatigue and sleep impairment; medical detox for nutritional disorders, medications or alcohol abuse; ideal weight management through interventions addressed not only to eating habits and physical activity but also to the improvement of the resting metabolic rate and toxin removal. Lastly, I'd define Lifestyle Medicine prevention in a proactive way and well-aging programs mainly for the over 65.

How do you achieve these results with your patients?

First of all we prefer to consider our patients as "assisted individuals" justifying a 360-degree full care for each individual. This is how we define this specific integrated medical approach not based on a single medical specialty supervision. Together with first and second level of diagnostics such as DNA testing, hormonal and pro-inflammatory markers testing on saliva samples and gut microbiota analysis we provide the core of our method that is based on specific therapeutical programs based on a combination of intravenous therapies. These consist of the Systemic Oxygen Ozonotherapy and the so called I.V. Therapy.

Could you explain how these therapies work?

Systemic Oxygen Ozonotherapy, also called Mayor Autohemotherapy (MAHT), consists in mixing a small sample of blood temporarily taken from the patient with oxygen and ozone in a single-use sterile kit which is then re-injected into the bloodstream. This treatment improves the antioxidant response of the body, the oxygen delivery to the cells, modulates the immune response and reduces chronic inflammation. In I.V. Therapy we consider specific protocols of intravenous infusions based on vitamins, minerals and amino acids that function not only to replenish the right level of these substances in the body but also to improve the metabolism, rehydration and flushing out toxins. In the last ten years, I have created specific protocols combining both the therapies administered within curative and revitalizing programs for thousands of clients at prestigious med-spas in Italy and abroad on the international wellness tourism circuit.

"Upgrade your health" is your slogan. How would you explain it?

Our health needs an innovative medical approach, regularly updated to manage these changes that the environment we live in and our lifestyle impose on us. The interventions undertaken to enhance the potential vitality of our biological age could become the key to ensure successful aging considering the progressive increase in average longevity among the general population and the parallel need for containing the impact of managing diseases and the related rehabilitation on the healthcare system of a developed country.

