

TERAPIE

Dall'ortopedia ai disturbi della circolazione arteriosa fino alle patologie gastrointestinali: tutto quello che si può curare con questa miscela di gas

servizio di Nicola Santini

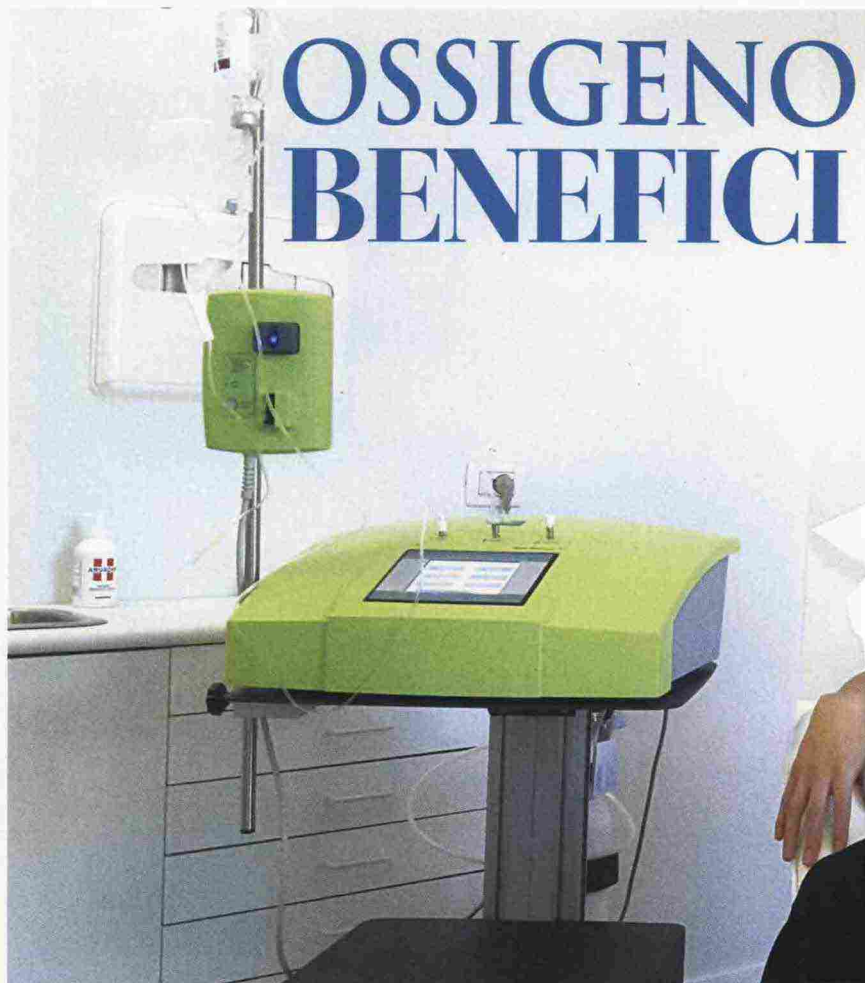
Le statistiche parlano chiaro: quasi l'80 per cento della popolazione viene colpito da lombalgia acuta almeno una volta nella vita.

Uno sforzo fisico eccessivo, traumi specifici, il mantenimento protratto di posture errate specialmente quando si trascorrono molte ore della giornata seduti in ufficio o alla guida dell'auto, possono essere tutti responsabili dell'insorgenza di questo problema che purtroppo, nei casi più severi, sottende un'ernia del disco intervertebrale. Molti non lo sanno, ma una delle applicazioni terapeutiche più efficaci e praticamente prive di effetti collaterali per trattare questa patologia è l'ossigeno-ozonoterapia.

È INDICATA A TUTTI

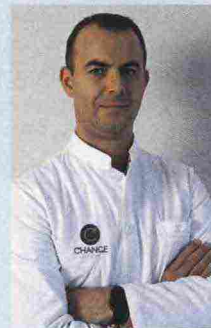
L'ozono è una forma di ossigeno allo stato gassoso che viene prodotta anche in natura, grazie alla presenza di intensi campi elettrici o grazie ai raggi UVA, per esempio durante i temporali o nelle assolate giornate estive. L'utilizzo di questo gas nel nostro organismo costituisce la base di una pratica medica utile a trattare una notevole quantità di affezioni, tra le quali quelle relative all'apparato muscolo scheletrico con riferimento particolare alla lombalgia e lombosciatalgia.

Come funziona? Il trattamento viene praticato per lo più ambulatorialmente. Consiste nell'utilizzo di una miscela gassosa di ozono e ossigeno medicale a determinate con-



UN PERCORSO PER RINASCERE

Change in a day è un luogo dedicato a chi vuole migliorare la sua vita, attraverso un percorso di rinascita personale. Il nuovo centro medico adotta un approccio medico integrato al well being: lo staff è composto da medici, nutrizionisti, psicologi, wellness e mental coach che lavorano insieme per offrire agli ospiti la migliore soluzione personalizzata per affrontare il cambiamento. In particolare il team guidato dal direttore sanitario Claudio **Tavera**, medico dello sport ed esperto di medicina anti-aging (in foto), è formato dal medico estetico Noura Lebbar, dallo psicologo Dario **Zamboni**, dalla nutrizionista Francesca Perrone, dall'osteopata Fabian Vita, dal preparatore atletico Matteo Gaelli, dagli esperti di coaching Maurizio Manetti e Stefano Massari, da Federico Berni, esperto in ozonoterapia e dai personal Stylist Julia Erickson e Maurilio Brini. Se fino a oggi era necessario fuggire dalla città per rigenerarsi, con **Change** la rinascita inizia nel cuore di Milano. È questa l'idea di Paolo Torchetti, fondatore di **Change** e da 20 anni imprenditore nel mondo della comunicazione. Per info: www.changeinaday.bio



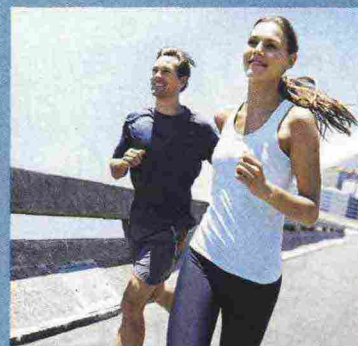
PIÙ OZONO allo stato puro



TESTATO PER VOI

L'attore Giulio Greco, adesso nei cinema con il film *On air*, ha voluto testare di persona l'efficacia dell'ossigeno-ozono terapia nel centro **Change in a day** di Milano.

UN OTTIMO RIMEDIO IN CAMPO SPORTIVO



L'ossigeno-ozono terapia in ambito sportivo è senza dubbio un approccio valido da considerare da parte dei colleghi medici sia per la rapidità, sia per l'efficacia del recupero funzionale dell'atleta nel caso di problemi muscolari, tendinei e articolari laddove invece si procede, fin troppo spesso, con una prescrizione incongrua e frequente di farmaci antinfiammatori per via orale, o per via iniettiva intramuscolare.

Un dispositivo, tanti obiettivi

centrazioni prodotta da un apposito generatore (foto in alto) che, una volta prelevata con una siringa, viene iniettata lentamente, a paziente supino, nella muscolatura lombare a lato della colonna vertebrale.

Questa miscela si diffonde attraverso la muscolatura e raggiunge le aree di infiammazione che generano il dolore e che comprimono le radici nervose del nervo sciatico fino a lambire il disco intervertebrale, primo responsabile del dolore locale che si può irradiare fino alla gamba, oppure alla coscia.

CURA NON INVASIVA

Il vantaggio di questa tecnica è che con una modalità mini-invasiva, come un'iniezione intra-muscolare, l'ossigeno-ozono sposa l'azione tipica di un

Il senso di questa terapia è di indurre quello che si definisce uno stress ossidativo controllato (terapia bio-ossidativa), ovvero la produzione di una certa quantità di radicali liberi dell'ossigeno che stimoli in maniera naturale le difese antiossidanti dell'organismo, quelle che contrastano i processi d'invecchiamento delle nostre cellule. Altresì, un ulteriore beneficio conseguente all'effettuazione di cicli regolari di questo trattamento è il miglioramento dell'ossigenazione dei tessuti per riduzione della viscosità del sangue e aumentata cessione di questa molecola vitale a tutti gli organi ed apparati. Nel sistema nervoso si traduce in miglioramento della gestione dello stress psico-fisico, qualità del sonno e della memoria. Da ciò nasce la sua applicazione preventiva in medicina anti-aging e il suo utilizzo per migliorare alterazioni delle difese immunitarie, problemi circolatori o infiammatori cronici, anticamera di tante patologie che poi risultano più difficile curare.

farmaco a quella di una terapia fisica localizzata. Ma non solo. Non ci sono gli effetti collaterali classici dei farmaci anti infiammatori, quali il rischio di allergie e di bruciore allo stomaco, tantomeno quello correlato all'at-

to chirurgico laddove si stia trattando una vera e propria ernia del disco complicata. Risulta comunque fondamentale affidarsi, previa un'accurata visita e personale anamnesi, solo a medici ozonoterapeuti esperti. ■